



Lust statt Frust beim Reden über Alkohol

Trainingskurs für Ärztinnen, Ärzte und Praxisteams

ZIEL

Mit wirkungsvollen Beratungstechniken motivieren Sie Ihre Patientinnen und Patienten mit Alkohol- oder anderen Gesundheitsthemen zu einem gesünderen Lebensstil und unterstützen sie bei nachhaltigen Verhaltensänderungen.

PROGRAMM

Einführung ins Konzept

Grundlagen motivierender Kurzintervention

Üben der motivierenden Kurzintervention mit Patientenvignetten

Kurzinputs

- **Wie erkenne ich einen risikoreichen Alkoholkonsum?**
 - **Konsumziele Kontrolliertes Trinken, Konsumreduktion, Abstinenz**
 - **Beratungs- und Behandlungsangebote in den Bezirken Pfäffikon, Hinwil und Uster**
-

TERMIN	Donnerstag, 28. September 2017
DAUER	14:00h - 17:00h
ORT	Fachstelle Sucht, Sozialdienst Bezirk Pfäffikon ZH Obermattstrasse 40, 2. Stock, 8330 Pfäffikon
KURSLEITUNG	Jacob Porstmann, pract. med., Programm Gesundheitscoaching Andrea Müller, Sozialarbeiterin, FH, Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme Dominique Dieth, Lic. phil. I, Fachstelle Sucht, Sozialdienst Bezirk Pfäffikon
KOSTEN	CHF 80.- pro Person
CREDITS AIM	2.5
ANMELDUNG	Bitte melden Sie sich bis am 18. September 2017 bei der Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme an unter www.zfa.ch , info@zfa.ch oder 043 444 77 00. Die Platzzahl ist beschränkt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

VERANSTALTER